

ambition Stundenplan Kickboxen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Privattraining Nach Vereinbarung			
	16 - 16:45 Uhr Kleine Samurais (ca. 4 - 7 Jahre)		16 - 16:45 Uhr Kleine Samurais (ca. 4 - 7 Jahre)	Palooza t.b.a.	
17 - 18 Uhr SKILLS FOR KIDS (ca.4-11 Jahre)	17 - 18 Uhr Kickboxen Ninjas (ca. 8-11 Jahre)	17 - 18 Uhr SKILLS FOR KIDS (ca.4-11 Jahre)	17 - 18 Uhr Kickboxen Ninjas (ca. 8-11 Jahre)		
18 - 19 Uhr ACTION (ab 11 Jahren)	18 - 19 Uhr Kickboxen Kinder (ca. 11-13 Jahre)	18 - 19 Uhr ACTION (ab 11 Jahren)	18 - 19 Uhr Kickboxen Kinder (ca. 11-13 Jahre)		
	19 - 20 Uhr Kickboxen Teens (ca. ab 13 Jahre)		19 - 20 Uhr Kickboxen Teens (ca. ab 13 Jahre)		
	20 - 21 Uhr Kickboxen Erwachsene		20 - 21 Uhr Kickboxen Erwachsene		

ambition Stundenplan Modern Arnis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10 - 11 Uhr Meditation & Qigong			
				Palooza t.b.a.	
18 - 19 Uhr Modern Arnis Jugendliche ab 12 Jahren		18 - 19 Uhr Modern Arnis Jugendliche ab 12 Jahren			
19 - 20 Uhr Modern Arnis Mittelstufe & Fortgeschrittene		19 - 20 Uhr Modern Arnis Mittelstufe & Fortgeschrittene			
20 - 21 Uhr Modern Arnis Einstieg / Basics		20 - 21 Uhr Modern Arnis Einstieg / Basics			