

ambition Stundenplan Modern Arnis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10 - 11 Uhr Meditation & Qigong			
				Palooza t.b.a.	

18 - 19 Uhr Modern Arnis Jugendliche ab 12 Jahren
19 - 20 Uhr Modern Arnis Mittelstufe & Fortgeschrittene
20 - 21 Uhr Modern Arnis Einstieg / Basics

18 - 19 Uhr Modern Arnis Jugendliche ab 12 Jahren
19 - 20 Uhr Modern Arnis Mittelstufe & Fortgeschrittene
20 - 21 Uhr Modern Arnis Einstieg / Basics

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Privattraining Nach Vereinbarung			
	16 - 16:45 Uhr Kleine Samurais (ca. 4 - 7 Jahre)		16 - 16:45 Uhr Kleine Samurais (ca. 4 - 7 Jahre)	Palooza t.b.a.	
17 - 18 Uhr SKILLS FOR KIDS (ca. 4 - 11 Jahre)	17 - 18 Uhr Kickboxen Ninjas (ca. 8 - 11 Jahre)	17 - 18 Uhr SKILLS FOR KIDS (ca. 4 - 11 Jahre)	17 - 18 Uhr Kickboxen Ninjas (ca. 8 - 11 Jahre)		
	18 - 19 Uhr Kickboxen Kinder ACTION (ca. 11 - 15 Jahre)		18 - 19 Uhr Kickboxen Kinder ACTION (ca. 11 - 15 Jahre)		
	19 - 20 Uhr Kickboxen Teens, Erwachsene & ACTION (ca. ab 16 Jahre)		19 - 20 Uhr Kickboxen Teens, Erwachsene & ACTION (ca. ab 16 Jahre)		